

	Verfahrensanleitung	Rev.: 1.1
Bad Brückenauer Straße 39 90427 Nürnberg	Hygienische Händedesinfektion	Datum: 05.04.2020 Seite: Seite 1 von 1

Hygienische Händedesinfektion - Anleitung



- **Schritt Nr. 1**

Wenn Sie Ihre Hände desinfizieren möchten, sollten Sie zunächst **ausreichend Desinfektionsmittel in Ihre Handfläche geben und beide Handflächen aufeinander reiben**. Achten Sie außerdem darauf, dass Sie zusätzlich auch Ihre **Handgelenke** mit Desinfektionsmittel einreiben.



- **Schritt Nr. 2**

Für eine richtige Händedesinfektion sollten Sie im zweiten Schritt **mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken reiben**. Wiederholen Sie dies auch umgekehrt.



- **Schritt Nr. 3**

Für den korrekten Ablauf der Händedesinfektion werden nun wieder die **Handflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander gerieben**.



- **Schritt Nr. 4**

Für eine korrekte Händedesinfektion legen Sie nun die Hände mit der **Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche** und verschränken sie dabei.



- **Schritt Nr. 5**

Wichtig ist es auch, die **Daumen** nicht zu vergessen. Am besten nehmen Sie dafür den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie diesen Schritt auch mit dem linken Daumen.



- **Schritt Nr. 6**

Zum Abschluss der 6 Schritte der Händedesinfektion fassen Sie die **Fingerkuppen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche** - und umgekehrt.

- **Ausführung**

Jeder Schritt wird etwa **5 Sekunden** ausgeführt. Die gesamte Dauer des Einreibens beträgt etwa 30 Sekunden. Die einzelnen Schritte sollten wiederholt werden, bis die angegebene Einwirkzeit erreicht wird.

Erstellt	Evaluiert	Freigegeben
5. April 2020	5. April 2020	5. April 2020
Mein Pflegeprofi, M.Gafert	Mein Pflegeprofi, M.Gafert	Unterschrift Geschäftsführung