

Was ist das Coronavirus?

Das Coronavirus ist ein neuartiger Virus, der erstmals in China aufgetreten ist und sich nun auch in Europa / Deutschland ausbreitet.

Beim Menschen verursacht es verschiedene Symptome – von ungefährlichen Erkältungen bis zu potenziell tödlich verlaufenden Krankheiten.

Was sind die Symptome?

Im einfachen Verlauf treten Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Schnupfen und Fieber auf. Einige Betroffene klagen auch über Übelkeit.

Bei schwereren Verläufen können Atemnot und Lungenentzündungen auftreten.

Wir werden Coronaviren übertragen?

- Von Mensch zu Mensch (beim Niesen, Husten oder Sprechengelingen kleine Partikel des Nasen-Rachen-Sekrets von Erkrankten in die Luft und können von anderen Menschen in der Nähe eingeatmet werden)
- Über die Hände (Befindet sich an den Händen virushaltiges Sekret und werden anschließend Mund, Nase oder Augen berührt, können die Viren über die Schleimhäute in den Körper gelangen)
- Über verunreinigte Gegenstände (Die Erreger können auch an Türklinken, Haltegriffen, Treppengeländern oder ähnlichen Gegenständen haften und von dort weiter gereicht werden)

Wichtige Hygienemaßnahmen:

- Richtig Husten und Niesen:
 - Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
 - Niesen oder Husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Benutzen Sie dieses nur einmal und entsorgen Sie es anschließend. Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten oder Niesen die Armbeuge vor den Mund

halten und sich dabei ebenfalls von anderen Personen abwenden.

- Gute Händehygiene:
 - Vermeiden Sie nach Möglichkeit Händeschütteln und halten Sie Abstand niesenden und Hustenden Personen.
 - Waschen Sie sich mehrmals täglich Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden einseifen)
 - Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht.
- Allgemeine Haushaltshygiene:
 - Reinigen Sie Küche und Badezimmer regelmäßig.
 - Geschirr sollte mit heißem Wasser und Spülmittel gereinigt werden (wenn möglich in der Spülmaschine bei mindestens 60 Grad)
 - Wechseln Sie Spüllappen und Putztücher regelmäßig.
 - Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche sollten bei mindestens 60 Grad gewaschen werden.
 - Lüften Sie Ihre Wohnung mehrmals täglich.

Was sollten Personen tun, die fürchten sich angesteckt zu haben?

- Beim Auftreten von Erkältungs- oder Grippe-symptomen sollten unbedingt die oben beschriebenen Hygienemaßnahmen eingehalten werden.
- Tragen Sie JETZT einen Mundschutz um eine Tröpfcheninfektion zu vermeiden.
- Sollten Sie Kontakt zu einer Person gehabt haben, die nachweislich am Coronavirus erkrankt ist, wenden Sie sich bitte TELEFONISCH an Ihren Hausarzt oder die 116 117 und/oder an das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg 09 11 / 2 31 - 10 666 oder das bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit 0 91 31 / 68 08-51 01

Ihr Pflegedienst

Erstellt	Evaluiert	Freigegeben
5. April 2020	5. April 2020	5. April 2020
Mein Pflegeprofi, M.Gafert	Mein Pflegeprofi, M.Gafert	Unterschrift Geschäftsführung